

# Mehr als Prävention

Die Leistungsstärke von BGM in Zahlen



# → Agenda

- 01** Das Unternehmen
- 02** Planvolles Vorgehen statt BGF-Dschungel
- 03** Beispielprojekt Gesund-to-go by mesana

# → **01** Das Unternehmen

# Die REWE Group auf einen Blick

## HANDEL DEUTSCHLAND



## HANDEL INTERNATIONAL



## CONVENIENCE



## BAUMARKT



## TOURISTIK



## GROUP FUNCTIONS



# Die REWE Group in Zahlen

Erfolgreich in Deutschland und Europa



96

Mrd. Euro  
Gesamtaußenumsatz  
2024



rund

380.000

Beschäftigte  
2024



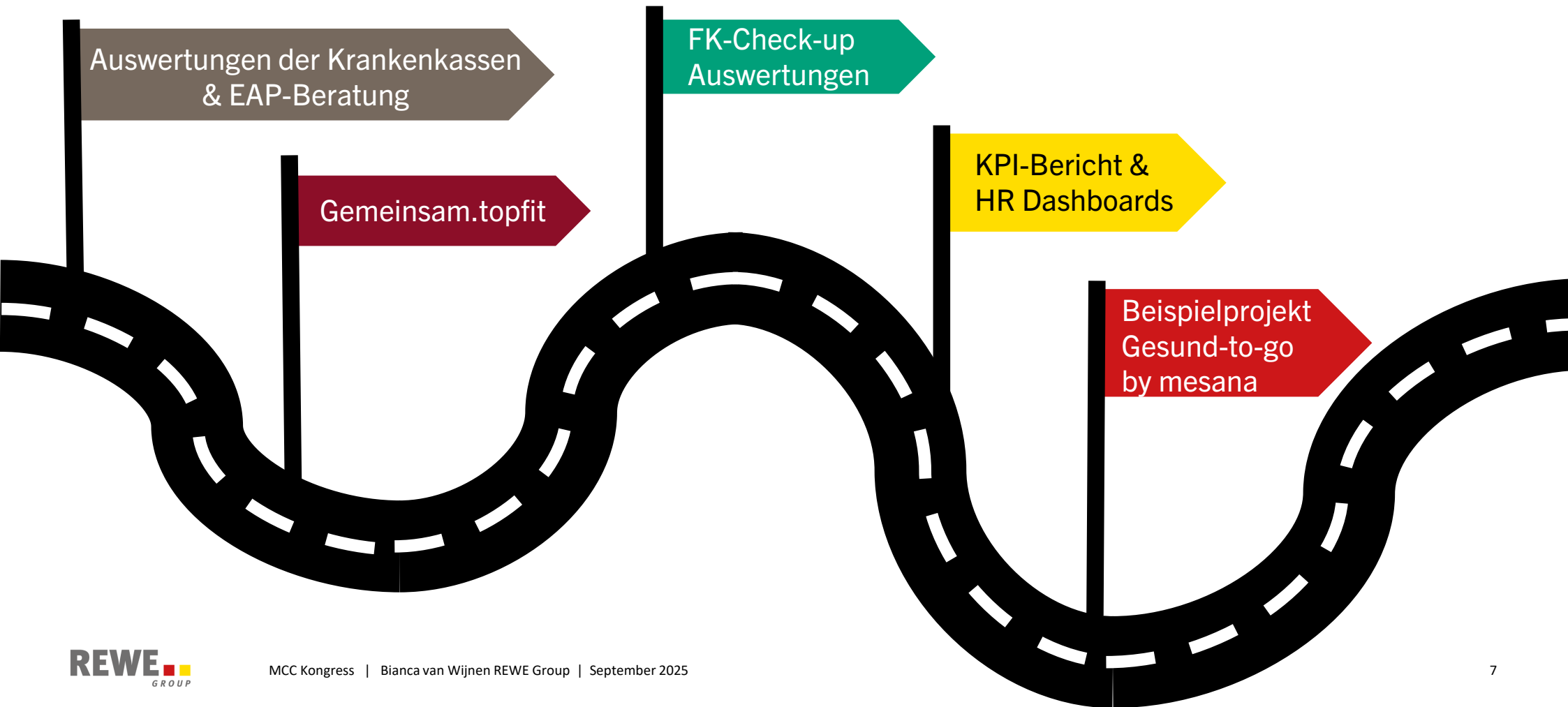
12.409

Märkte und Reisebüros  
2024

→ **02** Planvolles Vorgehen statt  
BGF-Dschungel

# Gezieltes Vorgehen statt unklarer Route

Kennzahlen weisen uns den Weg in der Maßnahmenplanung



# Was sind die Treiber für den Krankenstand: Auswertungen der Krankenkassen & der EAP-Beratung zeigen´s

## Krankenkassenberichte

- Gesundheitsbericht mit den häufigsten Diagnosegruppen und Demografie-Daten der Versicherten im Konzern



## Auswertung EAP-Beratung BG prevent

- Unser langjähriger Partner **BG Prevent** unterstützt uns im Rahmen der **Externen Mitarbeitendenberatung (EAP)** mit einem vertraulichen und niedrigschwelligen Beratungsangebot für unsere Beschäftigten
- Einmal jährlich erhalten wir von BG Prevent eine **anonymisierte Auswertung der Beratungsinanspruchnahme**, die uns wertvolle Einblicke in die **häufigsten Themenfelder und Belastungsschwerpunkte** unserer Mitarbeitenden liefert





# Auswertungen in Echtzeit: Reporting bei unserer Gesundheitsplattform Gemeinsam.topfit

Durch verschiedene **Kennzahlen** zur Nutzung können Interessen der User:innen zu Themenfeldern beim Content identifiziert werden:

- Registrierungen
- Tätigkeitsbereich
- Aktive User:innen
- Nutzung von Content
- Challenges
- Feedposts

Dabei kann nach einzelnen Monaten gefiltert oder der gesamte Projektzeitraum angezeigt werden. So bekommt man einen guten Überblick über die **Nutzung der Gemeinsam.topfit Plattform**.



# Führungskräfte Check-up

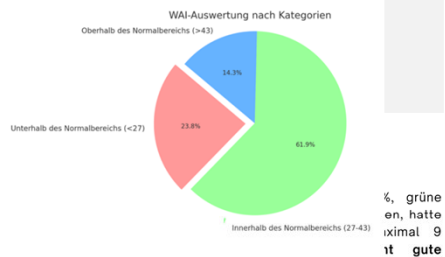
Auswertungen durch die Anbieter

Führungskräfte sind besonderen Belastungen ausgesetzt.

Alle 2 Jahre haben sie die Gelegenheit sich einem umfassenden Gesundheits-Check-up bei einem von 3 Anbietern zu unterziehen

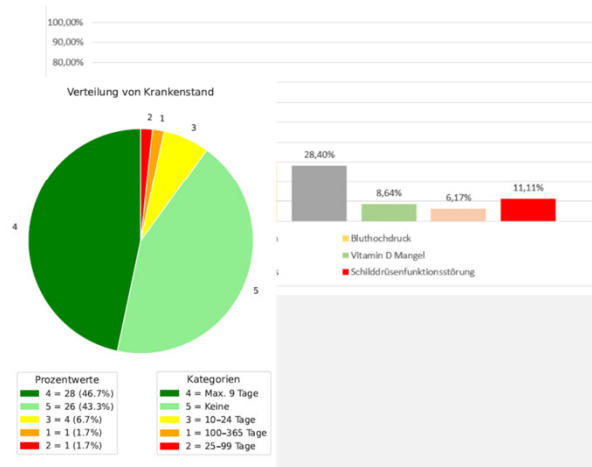
## GESUNDHEITSSTATUS - WORK ABILITY

- Normalbereich (27-43): Mit 61,9 % liegt der Großteil der Personen im normalen WAI-Bereich. Dies deutet darauf hin, dass die **Mehrheit der untersuchten Führungskräfte eine akzeptable Arbeitsfähigkeit** aufweist.
- Oberhalb des Normalbereichs (>43): 14,3 % der Personen liegen über dem Normalbereich. Dies könnte auf eine besonders hohe Arbeitsfähigkeit hinweisen.
- Unterhalb des Normalbereichs (<27): 23,8 % der Personen haben einen WAI-Wert unterhalb des Normalbereichs. Diese Personen könnten Schwierigkeiten mit ihrer Arbeitsfähigkeit haben und benötigen möglicherweise Unterstützung.
- Der Durchschnittswert des WAI in der untersuchten Gruppe beträgt 37,89 und liegt damit im Normalbereich.
- Gesamt lässt sich sagen, dass 76 % der Rewe-Führungskräfte eine normale bis sehr gute Arbeitsfähigkeit aufweisen.



- Ein kleiner Teil der Führungskräfte (ca. 3,4 %, Sektoren 1 und 2) hatte längere Krankheitsperioden (über 25 Tage), was auf chronische Krankheiten oder größere gesundheitliche Probleme hindeuten könnte. Diese Fälle könnten von gezielten Maßnahmen im betrieblichen Gesundheitsmanagement profitieren.
- Es könnte sinnvoll sein, präventive Maßnahmen zu fördern, um den moderaten Krankheitsstand (10-24 Tage bei ca. 6,7 % der Führungskräfte) zu verringern und langfristig die Gesundheit der Führungskräfte zu erhalten.

## Anonymisierte Auswertung aus 2024

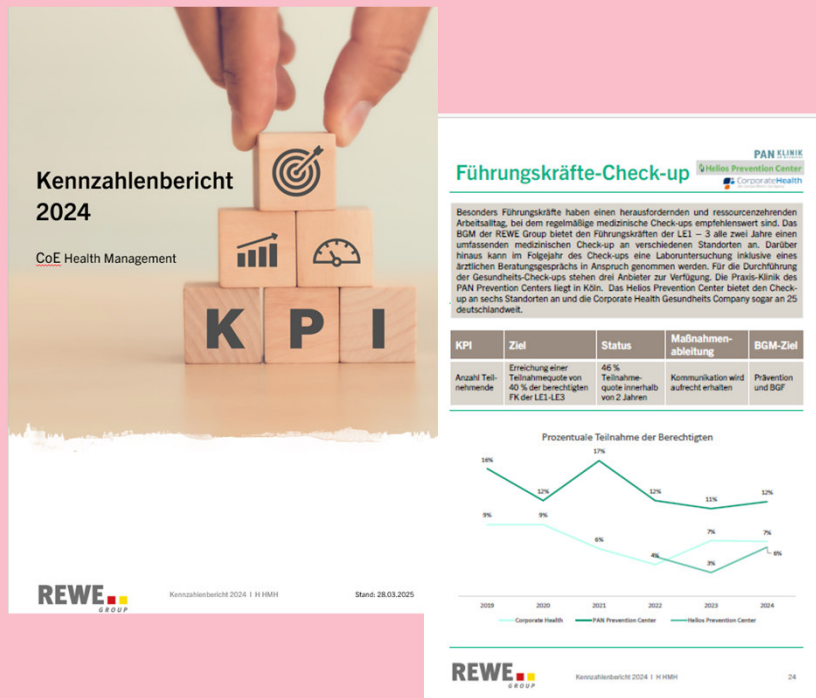


Wir bekommen 1x jährlich eine anonymisierte Auswertung über die Ergebnisse von den Check-ups

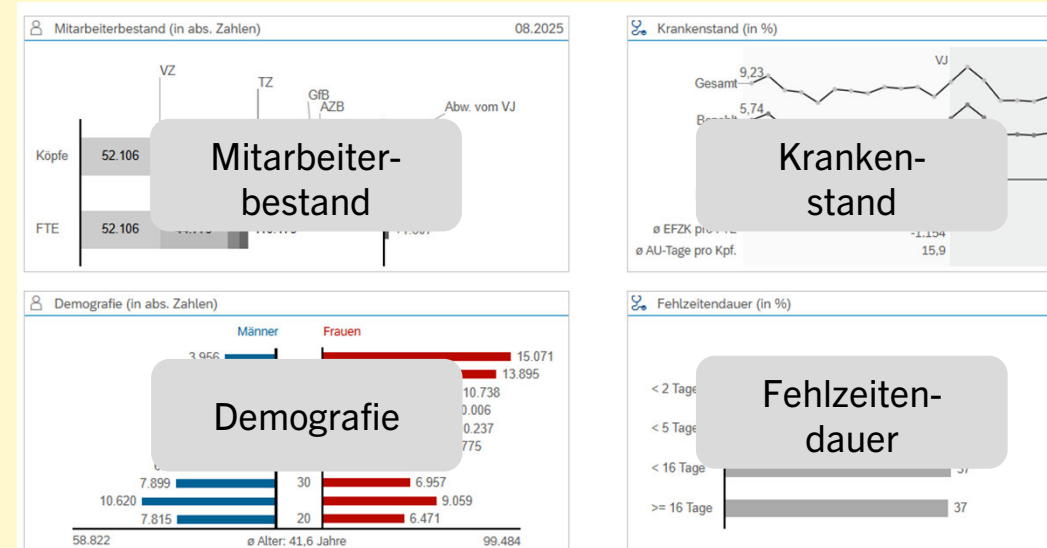
# Interner KPI Bericht und Zahlen aus dem SAP HR-Dashboard

Wichtige Zahlen auf einem Blick

## Interner KPI-Bericht



## SAP HR-Dashboard



## → **03** Beispielprojekt Gesund-to-go by mesana



# Mini Check-ups für die Märkte

Unser niedrigschwelliges Gesundheitsangebot

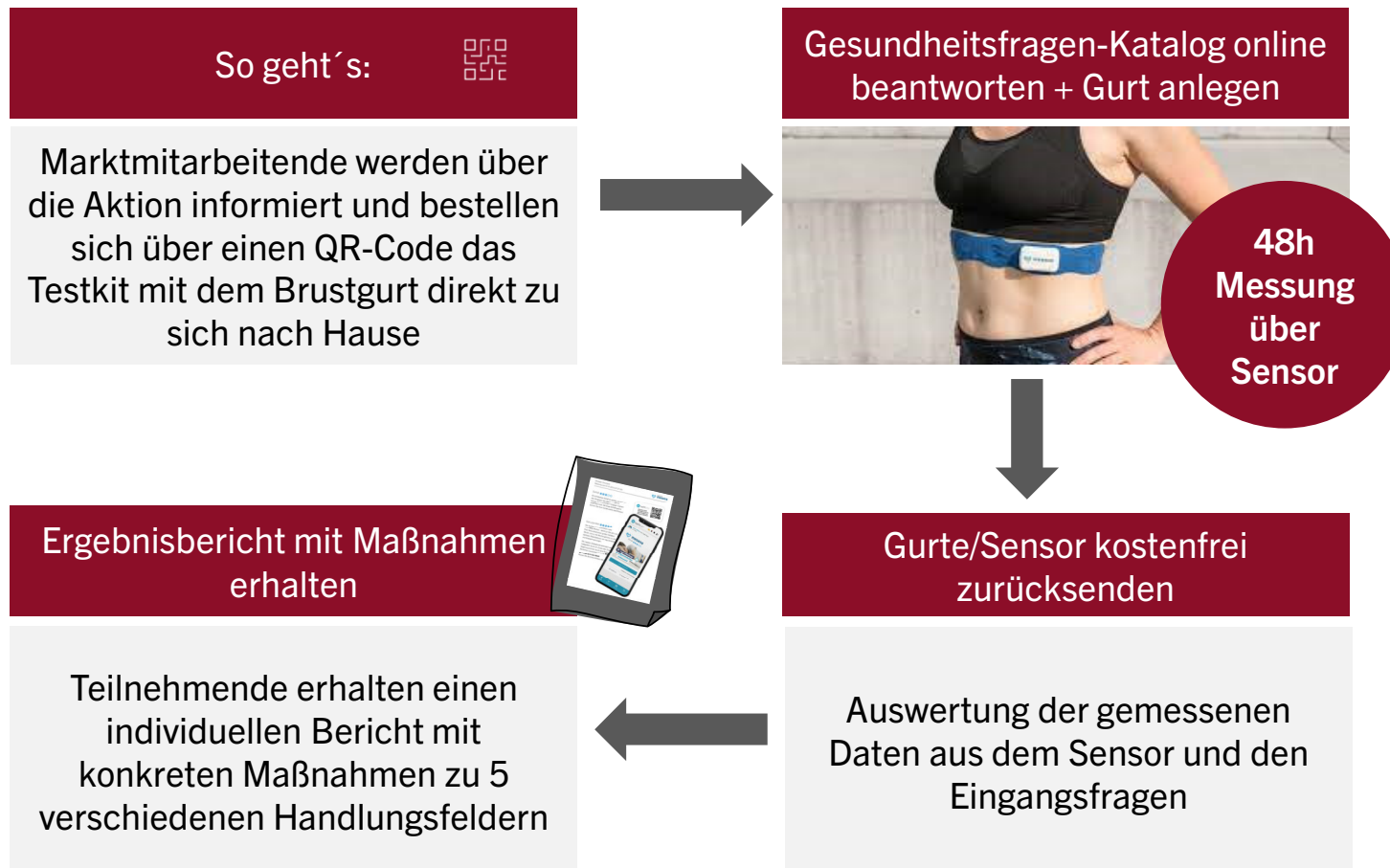
- Wertschätzung für die Mitarbeitenden
- Freiwillige, kostenlose Teilnahme
- Individueller Ergebnisbericht
- Passgenaue Handlungsempfehlungen direkt im Bericht
- Verknüpfung zu bestehenden BGM-Angeboten der REWE Group
- Kein separater Arztbesuch, geringer Zeitaufwand

Vorteile für  
unsere Mit-  
arbeitenden

- Reduzierung von Fehlzeiten durch Früherkennung & Verbesserung der Gesundheit
- Stärkung der Mitarbeitendenbindung
- Niedrigschwelliges Angebot für sonst schwer erreichbare Marktmitarbeitende
- Keine Ausfallzeiten für den Check-up
- Wir erhalten einen anonymisierten Gesundheitsbericht  
→ Ableitung weiterer Maßnahmen

Vorteile für  
uns als  
Unternehmen

# Der Check-up ist ganz einfach



**Im persönlichen Bericht empfehlen wir Maßnahmen zu den Handlungsfeldern:**

- Stress
- Schlaferholung und Schlafstörungen
- Ernährung und Genussmittel
- Aktivität
- Risiko

# So geht es unseren Mitarbeitenden

Tanja Test  
Messung vom 25.05.2024, 00:41



**Zusammenfassung**

**Persönliche Daten**

Name: Tanja Test  
Geschlecht: weiblich  
Alter: 29 Jahre  
Größe: 167 cm  
Gewicht: 62 kg

**Messung**

Beginn: Sa., 25. Mai 2024 00:41  
Messdauer: 1 Tag, 22 Stunden  
GesundheitsScore: 63 Punkte

**Signalqualität**

 Die Messdaten haben eine gute Qualität.

**Wichtiger Hinweis**

 Ihre Schmerzen in den Bereichen Kopf und Nacken deutlich ein. Diese können sich negativ auf Schlaf und Ihre auf Ihren Körper und zögern Sie nicht.

 Sie haben angegeben, dass Sie sich stark ernähren, mehr als nur eine gelegentliche Niedergeschlagenheit Auswirkungen auf das alltägliche Leben haben.

**Informieren Sie sich**

- Code scannen oder auf <https://mesana.com>
- Info-Telefon Depression 0600 33 44 533
- Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr  
Mi und Fr: 8:30 – 12:30 Uhr

Sie wünschen Beratung zu Ihrem Bericht?

**Nutzen Sie das mesana Gesundheitstelefon**

 Sollten Sie Fragen zu Ihrem Gesundheitsbericht haben, können Sie sich innerhalb der nächsten vier Wochen werktags von 8:00 bis 18:00 Uhr an das mesana Gesundheitstelefon wenden – **Telefon 0600 1405541 16714**. Dort werden Sie anonym und kostenfrei zu Ihrem Gesundheitsbericht beraten. Halten Sie für das Gespräch unbedingt diesen Gesundheitsbericht bereit und geben Sie zur Identifikation die Anwerder-ID **g3begy3v** an.

Auszug  
Demo-  
Bericht

## Die Ergebnisse unserer Marktmitarbeitenden

Sie haben regelmäßig mit Schmerzen



Sie schlafen schlecht und entspannen sich zu wenig



Sie ernähren sich nicht gut



Verknüpfung mit weiteren Maßnahmen: Bei festgestelltem erhöhten Diabetes-Risiko, gab es die Möglichkeit sich ein Diabetes-Testkit zu bestellen (7-fach höhere Wahrscheinlichkeit für positiven Befund)

Wirksamkeit\*

Produktivitätssteigerung  
um 1,3 %

Return of Invest von 1:5

\* Ermittelt mit dem WPAI-Fragebogen (Work Productivity and Activity Impairment Questionnaire)



# Ableitung der Fit & Vital-Aktionswochen

Die Ergebnisse helfen uns unser BGM weiterzuentwickeln



4 Challenges  
für ein  
gesünderes  
Leben

- Rauchfrei-Challenge
- Anti-Energy-Drink-Challenge
- Alkoholfrei-Challenge
- Zuckerfrei-Challenge



5-Minuten-  
Tagebuch  
für mehr  
Achtsamkeit



Spannende  
Online-  
Vorträge mit  
praktischen  
Tipps



# Fazit



## Gesund-to-go by mesana

- Mitarbeitendenzufriedenheit und –bindung ist gestiegen (Feedback aus Teilnehmendenbefragung)
- Gesundheitskompetenz der Mitarbeitenden ist gestiegen (77% haben mind. eine Kompetenz entwickelt)
- Aufgrund der umfassenden Ergebnisse können Mitarbeitende gezielt in weitere Angebote vermittelt werden. Dadurch steigt der Anteil der positiven Befunde (z. B. bei Tests zu Darmkrebs oder Diabetes)

## Allgemein

- Maßnahmenplanungen werden basierend auf den Ergebnissen von Projekten wie Gesund-to-go by mesana sowie den weiteren Kennzahlen aus unserem BGM vorangetrieben, um uns stetig weiterzuentwickeln